



Sind Sie bereit  
für den Sommer?

★★★★★  
DER  
STEIRER  
Bad Waltersdorf  
HOF

3.000 m<sup>2</sup>  
Steirerhof-  
Wasserwelten

Sportbecken  
10 x 28 m

Thermal-  
pool

Sole-  
pool

Liegedeck

Liege-  
terrassen

Liege-  
terrassen

Liegedeck

Steirerhof-  
Wiese

FKK-  
Bereich

## Dann sind Sie bei uns richtig!

Platz ohne Ende in völliger Alleinlage.  
Großzügigkeit wohin man schaut. Freier Blick  
über die Steirische Toskana. Nur Hotelgäste, eigene  
Therme. Längjährige, hochmotivierte Mitarbeiter.  
Das alles in einem gemütlich-elegantem Ambiente.  
Und das Ganze so nah – keine langen Anfahrten,  
Anreise ganz entspannt.  
Der Sommerurlaub im Steirerhof kann beginnen.

Daybed



Perlwasser-  
pool

Poolbistro  
Terrasse

Gartensaunen

FKK-  
Naturpool

Liege-  
terrassen

Liegedeck

Garten-  
schach

Daybed

80.000 m<sup>2</sup>  
Steirerhof-  
Garten-Spa

Schaukel-  
liegen

Yoga-  
Plattform





**Sommertage duften  
immer ein bisschen  
nach Glück.**

Berauschend schöne Natur.  
Bunt, duftend und inspirierend.  
Kann man den Alltag besser vergessen?  
Relaxen auf natürliche Art,  
einfach durchatmen und loslassen.  
Wir nennen es „Steirerhof-Sommer-Duft“.





## Sie haben die Wahl

Dringen oder draußen, Freiraum und Abstand wenn gewünscht. Eine große Auswahl an ruhigen Plätzen, jeder auf seine Weise einzigartig. Ruhe-Inseln im Steirerhof Garten-Spa. Welcher wird Ihr Lieblingsplatz?



# Eintauchen, abkühlen und sich treiben lassen. Einfach nichts tun.

Fast schwerelos treiben Sie dahin. Leichtigkeit umfängt Sie. In jedem unserer Pools werden Sie das Wasser anders erleben. Einmal schmeichelnd warm, dann erfrischend kühl und manchmal auch angenehm belebend. 3000 m<sup>2</sup> Wasserwelten, sieben Pools, großzügig gestaltet. Aus der eigenen Thermalquelle. Einfach unvergleichlich.









## Swim and Chill

3 Nächte / 4 Tage



- ★ ausgezeichnete Verwöhnkulinarik
- ★ besonderer Steirerhof-Mehrwert
- ★ abwechslungsreiches Freizeit- und Aktivprogramm
- ★ 1 ausführlicher Muskelfunktionstest (ca. 30 min.)
- ★ 1 professionell begleitetes Schwimmtraining (ca. 45 min.)
- ★ 1 detaillierte Schwimmanalyse mit Besprechung (ca. 90 min.)

zum Preis **ab € 840,-** p.P. im Doppelzimmer basic bei Doppelbelegung

Anreise Sonntag bis Dienstag,  
gültig von 22.7.-5.9.2024



Entdecken Sie eine Welt der Entspannung und Bewegung. Von belebendem Pilates über beruhigendes Yoga, sportlichen Rennradausfahrten bis hin zu reinigendem Detox-Basenfasten – wir bieten eine breite Palette an Möglichkeiten, um Ihr Wohlbefinden zu steigern.

## Mental Health Yoga-Retreat

Unser Sommer-Yoga-Retreat mit **Alexandra Stadler** bietet Ihnen die Möglichkeit, sich vom Alltag und dem Daily Business zu lösen und in eine holistische Praxis mentalen und körperlichen Wohlbefindens einzutauchen. Elemente aus Mentaltraining, Coaching und Persönlichkeitsentwicklung werden sinnvoll mit den Prinzipien des Yoga verbunden und bilden ein stimmiges Konzept aus Theorie und körperlicher Praxis, dessen positive Wirkung über die Retreat-Tage hinaus anhält.



Mehr Informationen zu unseren aktuellen Workshops und



Lassen Sie den Alltag hinter sich und gönnen Sie sich eine Auszeit, um sich voll und ganz auf sich und Ihre Gesundheit zu konzentrieren.



Tun Sie Körper, Geist und Seele etwas Gutes.

## Detox-Basenfaste- Wohlfühltag

nach dem Intervall-Fasten-  
prinzip mit Fastentrainerin  
**Heike Burzki**, MSc. Eine sanfte  
und doch äußerst wirkungsvolle  
Methode zur Entschlackung, Entgif-  
tung und Entsäuerung des Körpers. Detox  
heißt: den Körper von überschüssigen Säuren  
und Giften befreien und wirkungsvoll ent-  
schlacken – „Großputz“-Tage für den Körper  
sozusagen. Eine sanfte Basenfaste-Kur  
bewirkt dies und entlastet den Organismus auf  
schonende Art und Weise. Die basische Kost ist  
leicht, gut verträglich und vegan/vegetarisch.



## Die Steirerhof Entspannung

4 Nächte / 5 Tage



- ★ ausgezeichnete Verwöhnkulinarik
- ★ besonderer Steirerhof-Mehrwert
- ★ abwechslungsreiches Freizeit- und Aktivprogramm
- ★ 1 Entschlackungspackung mit Peeling (ca. 80 min.)
- ★ 1 tiefgehende Winback®-Behandlung (ca. 25 min.)
- ★ 1 sanfte Shiatsu-Massage (ca. 80 min.)

zum Preis **ab € 1.042,-** p.P. im Doppelzimmer basic bei Doppelbelegung

Anreise täglich







## Genuss für Augen und Sinne

Ausgezeichnet. Unsere Küche wird seit 25 Jahren jährlich mit der grünen Haube für österreichische Natur- und Vitalküche ausgezeichnet. Mit großer Leidenschaft verarbeiten wir erstklassige und erntefrische Lebensmittel, vor allem aus kontrollierter, heimischer Erzeugung.

Unsere Sommeliers beraten Sie gerne aus unserer sehr gut sortierten Weinkarte, um mit Ihnen vielleicht Ihren neuen Lieblingstropfen zu entdecken. Für unsere gourmet-affinen Gäste kreiert das



Steirerhof-Küchenteam stets eine frisch zubereitete und abwechslungsreiche Menüfolge mit besten regionalen Zutaten.

Gesunde, biozertifizierte Naturküche.

# Ärztlich betreut – Gesundzeit im Steirerhof



**„Wasser ist Leben, Leben ist Bewegung, Wasser und Leben in Bewegung sind die Quelle des Schönen in der Natur“**

**Dr. Edith Eleonore Wegscheider,**  
Ärztin für Allgemeinmedizin, Ästhetik, Akupunktur

Nach meiner schulischen Laufbahn kam ich nach Graz, zum Studium der Allgemeinmedizin. Parallel dazu begann ich ein selbst organisiertes Studium von ganzheitlichen Heilmethoden. Schon in früher Jugend interessierte ich mich für Akupunktur, die als Teil der Traditionellen Chinesischen Medizin angesehen wird. Auch in Europa, wie historische Funde belegen konnten, war die Akupunktur verbreitet, doch das Wissen darüber nicht überliefert worden. Eine traditionelle Medizin versucht immer, das Gleichgewicht eines Lebewesens durch spirituelle, mentale oder

energetische Methoden zu erhalten bzw. bei Bedarf wiederherzustellen.

Mein Ziel ist es, aus traditionellen Wurzeln in Verbindung mit moderner Medizin, eine „Well-Being-Medicine“ hervorzubringen. Dieses Gesamtpaket von zeitgemäßer Allgemeinmedizin, verbunden mit traditionellen Ansätzen, abgerundet mit hocheffektiven nicht-invasiven bzw. minimal-invasiven ästhetischen Behandlungen soll unseren Gästen in diesem Sinne zu mehr körperlichem, geistigem und seelischem Wohlbefinden verhelfen, sowie zu mehr innerer und äußerer Zufriedenheit.



## **Nehmen Sie sich Zeit – für entspannende Momente**

Der Sommer wird schön, und schön ist es auch, wenn Sie sich Zeit nehmen, um etwas für Ihren Körper zu tun. Kosmetische Gesichts- und Körperbehandlungen, Schönheitwickel und sich einfach mal rund herum verwöhnen lassen. Gönnen Sie sich diesen Luxus, Sie haben es sich verdient.

**Sie sind sportlich? Da haben wir was für Sie.**



Fahrräder, viele E-Bikes von Flyer, zum kostenlosen Ausleihen,  
dichtes Radwegenetz mit 320 km gut beschilderten Radwegen



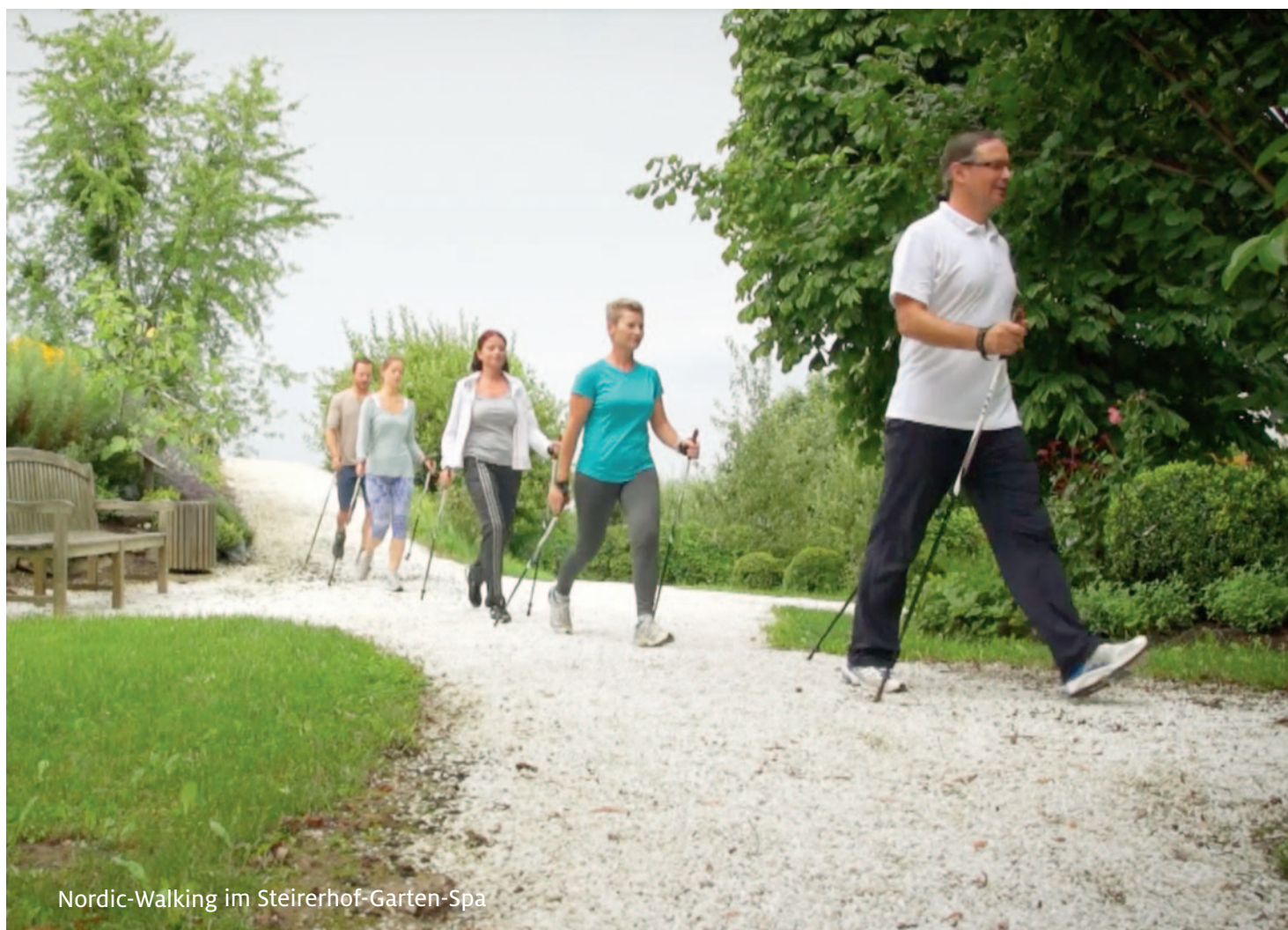
Täglich Nordic- oder Smovey-Walking am Morgen



Sie können es sich aussuchen. Ob beim Joggen, E-Bike radeln oder Golfspielen, Nordic-Walking, am Tennisplatz, beim Bogenschießen oder in unserem Cardio- und Fitnesscenter. Nutzen Sie unser abwechslungsreiches Aktivprogramm.



Beim Golfplatz Bad Waltersdorf erhalten Sie 25% Greenfee-Ermäßigung



Nordic-Walking im Steirerhof-Garten-Spa



## Schöne Aussichten

Der Sommer geht zur Neige, langsam verändert sich die Natur, alles wird ein bisschen ruhiger, aber auch bunter und vielfältiger. Zeit sich mehr nach drinnen zu orientieren, der Wunsch nach Gemütlichkeit nimmt zu. Jetzt Platz nehmen am Kaminfeuer, sich im Wohlfühlambiente des Steirerhofs einkuscheln und sich verwöhnen lassen.



### Die Steirerhof Empfehlung



3 Nächte/4 Tage

- ★ ausgezeichnete Verwöhnkulinarik
- ★ besonderer Steirerhof-Mehrwert
- ★ abwechslungsreiches Freizeit- und Aktivprogramm
- ★ **1 wohltuende Tiefenentspannungsmassage** (ca. 50 min.)

zum Preis **ab € 693,-** pro Person

im Doppelzimmer basic bei Doppelbelegung

Anreise täglich

# Der Steirerhof – darf's ein bisschen mehr sein?

- 3.000 m<sup>2</sup> Wasserwelten, 800 m<sup>2</sup> reine Wasserfläche, 7 Pools, 10 Saunen, Ladies Spa
- 80.000 m<sup>2</sup> Steirerhof-Garten-Spa, FKK-Bereich
- 1.250 m<sup>2</sup> Vital- und Spabereich, 30 Behandlungsräume

## Und das ist alles inklusive:

Unsere Preise enthalten neben der Übernachtung auch die **Steirerhof Verwöhn-Kulinarik** mit Frühstücksbuffet, Light-Lunch mit Suppen und Salaten zu Mittag, Kuchen- und Strudelauswahl am Nachmittag und fünfjährigem Wahlmenü am Abend.

Exklusive Thermenlandschaft

Vergleichen Sie – Sie werden sehen:

**Urlaub im Steirerhof Bad Waltersdorf ist seinen Preis wert.**

**Alle Zimmer klimatisiert mit Balkon oder Terrasse.** Allergikerzimmer mit speziellen reizstoffarmen Materialien.

**Umfangreiches betreutes Aktiv- und Fitnessprogramm,** In- und Outdoor. Fahrradverleih mit kostenfreien E-Bikes, Walkingstöcke etc.

**Gastlich.** Wir sind ganz für Sie da. Vom allerersten bis zum allerletzten Augenblick. Wir haben 160 Zimmer, alle mit Balkon oder Terrasse.

**200 bestens ausgebildete und laufend weiter qualifizierte Mitarbeiter.** Jeder Einzelne motiviert, engagiert und Ihnen zugetan. Zeit genug, für herzliche Gastfreundschaft und perfekten Service. Freundlich und unaufdringlich.

**Urlaub leicht gemacht.** Ohne Reisehektik.

Einfach anrufen, buchen und auf dem kürzesten Wege ankommen.

**Wir wünschen, dass Ihr Urlaub genau so wird, wie Sie ihn sich vorgestellt haben.**

**Oder noch ein bisschen schöner.**

**Unsere 200 Urlaubsverschöner-Innen freuen sich darauf, Ihnen Ihr bestmöglichstes Steirerhof-Urlaubserlebnis zu kreieren.**

**[www.dersteirerhof.at](http://www.dersteirerhof.at)**

8271 Bad Waltersdorf

Tel.: +43 (0)33 33/32 11-0

E-Mail: [reservierung@dersteirerhof.at](mailto:reservierung@dersteirerhof.at)

Ihr Urlaubstelefon zum Nulltarif:

08000/311 412 (nur in Österreich) – die ganze Woche – rund um die Uhr.

**... und so einfach zu erreichen!**

