



DER STEIRER Bad Waltersdorf HOF

Yin und Yang in Balance

Befinden sich Yin & Yang im Einklang, fließt auch das Qi und der Körper fühlt sich wohl. Seit Jahrtausenden im ostasiatischen Raum praktiziert, hat die Traditionelle Chinesische Medizin auch in unseren Breiten zunehmend an Bedeutung gewonnen. Im Hotel & Spa Der Steirerhof Bad Waltersdorf, dem führenden Haus der Steirischen Thermenregion, ist TCM bereits seit 1998 fixer Bestandteil des ganzheitlichen Wohlfühlkonzepts.

Yin und Yang verkörpern das Gegensätzliche aber auch das Ergänzende – das eine kann ohne das andere nicht sein. Yin steht beispielsweise für den Mond, die Kälte, die Nacht und das Weibliche. Typische Yang-Charaktere oder -Bezeichnungen sind die Sonne, die Wärme, der Tag und das Männliche. Nur wenn Yin und Yang sich die Waage halten, ist das Wohlbefinden des Menschen gewährleistet (– so gesehen, ist der Körper eine auf Gleichgewicht aufgebaute Dynamik). Ist dieses Gleichgewicht gestört, greift die Traditionelle Chinesische Medizin unter Einbeziehung des ganzen Körpers zur Zungen- und Pulsdiagnostik. Mittels Pulstastung werden an beiden Handgelenken die den fünf Elementen – Wasser, Feuer, Holz, Metall und Erde – zugeordneten Funktionskreise überprüft und mögliche Störungen der entsprechenden Organe diagnostiziert. Die TCM-Behandlung selbst „repariert“ nicht, sie stärkt und aktiviert vielmehr die Selbstheilungskräfte.

TCM im Steirerhof

Unsere beiden TCM-Therapeuten im Steirerhof sind spezialisiert auf Schmerztherapie und die Behandlung von Erschöpfung, Burnout, Depressionen, Gelenks- und Hautproblemen. Sie erarbeiten nach ausführlicher Diagnostik individuelle Behandlungskonzepte. Diese beruhen auf fünf unterschiedlichen Methoden und sind Teil der mehr als 60 Wohlfühlanwendungen im Vital- Beauty- und Spa-Bereich des Hauses: Akupunktur, Akupressur und Moxibustion, Kräuter-Arznei-Therapien, Bewegungsübungen, Diätik und Massagen gleichen Yin und Yang Blockaden aus und bringen das Qi, die Energie wieder zum Fließen. „Wir sehen TCM im Steirerhof als Ergänzung zur klassischen Medizin und begleiten unsere Gäste mit Kräutertee-Rezepten, Ernährungstipps und Anwendungsempfehlungen für Zuhause bis zum ganzheitlichen Wohlbefinden“ unterstreicht Therapeutin Jing Zhu die Nachhaltigkeit der Traditionellen Chinesischen Medizin im Hotel & Spa Der Steirerhof.

Wer Tee trinkt, vergisst den Lärm der Welt....

.....besagt ein chinesisches Sprichwort. Ergänzend zum TCM-Angebot leitet Jing Zhu als Teemeisterin einen ganz besondere Teezeremonie nach jahrtausendealter, fernöstlicher Tradition. Edles Porzellan, exklusiver Tee, Zeit und das mit allen Sinnen Wahrnehmen begleiten den Weg zu innerer Ruhe und bewussten Einkehr.



Information und Buchung:

Hotel & Spa Der Steirerhof Bad Waltersdorf BetriebsgesmbH
Wagerberg 125, 8271 Bad Waltersdorf (Stmk), Österreich
Tel. +43 3333/ 3211-0, Fax DW 444
E-Mail: marketing@dersteirerhof.at www.dersteirerhof.at